

Instituto Scharovsky

ARMANDO SCHAROVSKY

CURSO PRÁCTICO INTENSIVO DE HIPNOSIS CLÍNICA REPARADORA

Duración del Curso: 50 h.

Imparte: **ARMANDO SCHAROVSKY**. Ldo. en Psicología.

Precio: 790 €

La HIPNOSIS CLÍNICA REPARADORA® es el conjunto de técnicas que he investigado y desarrollado en la última década y que incluye entre otras herramientas, los siguientes recursos terapéuticos:

- Hipnosis, terapia regresiva reparadora
- Dibujo en hipnosis
- Regresiones a la niñez
- Regresiones a vidas pasadas
- Análisis de casos clínicos avanzados
- Reparación de traumas emocionales de la infancia
- Fobias, pánico, jaqueca, otras enfermedades psicosomáticas
- Integración de recursos de la hipnosis clínica reparadora

Se trata de un extenso repertorio de recursos terapéuticos muy efectivos que he comenzado a difundir a través de la publicación de mi libro «Curso práctico de HIPNOSIS Y REGRESIONES A VIDAS PASADAS», y con el dictado de cursos en distintas ciudades del mundo: Querétaro, Monterrey, Reynosa, Torreón, Tampico, Villa Hermosa y Xalapa, en MEXICO; Montevideo y Punta del Este en URUGUAY, Santiago de Chile en CHILE; Barcelona y Bilbao en ESPAÑA y Buenos Aires en ARGENTINA.

QUÉ ES LA INTROSPECCION GUIADA REPARADORA®

La IGC (INTROSPECCIÓN GUIADA REPARADORA)® es una nueva manera de denominar a las técnicas que he desarrollado a través de los años.

He resuelto incorporar esta manera de llamarlas para eliminar las confusiones culturales y legales respecto a qué es la HIPNOSIS, causadas por la manera es que ese fenómeno ha sido presentado desde siempre en circos y teatros.

Esta confusión se ha extendido desde la cultura popular a diversas legislaciones que considerando «HIPNOSIS» únicamente a los fenómenos de trance profundo donde el paciente queda prácticamente inerte frente al hipnotizador como sucede con las operaciones y con algunos fenómenos alucinatorios, reservan prudentemente el permiso para hipnotizar solamente a profesionales como Médicos, Dentistas y Psicólogos en el caso de Argentina o a los mismos pero solamente luego de acreditar una preparación especial en el caso de Israel.

Pues bien: aunque las técnicas de introspección y reparación que practico y enseño provienen del campo de la hipnosis, sobre todo de la más moderna, la «Hipnosis Ericksoniana», en la aplicación de las mismas el paciente JAMÁS PIERDE LA CONCIENCIA, dialoga permanentemente con el reparador y nunca recibe «órdenes». O sea que se halla en un proceso de «INTROSPECCIÓN GUIADA» que por definición no puede sino ser consciente.

Por otra parte el objetivo no es «terapéutico» en el sentido psicológico del término, sino de REPARACIÓN ESPIRITUAL, dado que en ese proceso de mirada hacia dentro lo que se busca es hallar las raíces profundas donde nuestro espíritu quedó afectado, para poder asistirlo y repararlo. Para incorporar la regresión a vidas anteriores al campo legislado de la psicología y la psicoterapia sería necesario reformular toda la teoría psicológica. Evidentemente nuestro trabajo no está orientado a la psiquis y sus desórdenes sino a obtener o recuperar el equilibrio espiritual afectado.

Por esa razón no alcanzan a la IGC (INTROSPECCIÓN GUIADA REPARADORA)® las disposiciones legales relativas a la Hipnosis, por la sencilla razón de que, técnicamente, no es la Hipnosis que han regulado los legisladores y por lo tanto puede ser aplicada beneficiosamente, con la prudencia debida, por toda persona que haya sido preparada en sus principios por mí o por instructores acreditados, tal como sucede con el REIKI y otros caminos de crecimiento espiritual.

Veamos el significado de algunos términos:

HIPNOSIS PROFUNDA:

Reservamos este nombre para los procesos de hipnosis en los cuales el paciente está inconsciente o alucinando y su capacidad de discernimiento ha disminuido casi totalmente. Este fenómeno no es de fácil realización y la mayoría de las personas jamás pueden alcanzarlo. Su utilización está reservada por distintas legislaciones a profesionales autorizados. No es utilizada en nuestra técnica.

HIPNOSIS CLÍNICA O INTROSPECCIÓN GUIADA:

No es un estado de inconsciencia o de alucinación donde el paciente pierde el contacto con el mundo real circundante, sino más bien un estado de HIPERCONCIENCIA donde la mente se expande y se focaliza y en un estado de cómoda relajación puede evocar recuerdos, multiplicar potenciales, etc. El paciente hipnotizado está conciente todo el tiempo y puede hablar y recordar luego íntegramente la sesión.

REGRESION A LA NIÑEZ:

La memoria nos entrega siempre un trozo de información fría, a la manera de un titular de periódico, como una manera de defendernos contra la invasión de los malos recuerdos. El paciente en Hipnosis Clínica o en IGC en cambio puede revivificar esos recuerdos y revivir las emociones originales, realizando de esa manera un virtual viaje en el tiempo que nos permite encontrar y reparar situaciones dolorosas de la niñez.

REGRESIÓN A UNA VIDA PASADA:

También es posible obtener información semejante de hipotéticas vidas pasadas, con resultados muchas veces espectaculares: cura de fobias y dolores en una sola sesión, etc. Para quienes creen en la reencarnación se trata de verdaderos recuerdos de vidas anteriores. Para los escépticos se trataría de formaciones simbólicas del inconsciente, a la manera de los sueños.

RESPUESTAS A PREGUNTAS FRECUENTES

¿ES NECESARIO CREER EN LA REENCARNACIÓN?:

La respuesta es NO. Si bien la terapia parte del supuesto de que la reencarnación existe, no intenta probarla, ni es necesario ningún tipo especial de fe para recibir sus beneficios.

¿CÓMO ES UNA REGRESIÓN?:

Se trata de una sesión prolongada, de tres horas de duración, donde el paciente se relaja de manera muy efectiva, permaneciendo siempre despierto y consciente. El material psicológico o espiritual que aflora usualmente en esa sesión le permite casi siempre entender, modificar o sanar problemas o situaciones en las que estaba atorado desde muchísimo tiempo atrás. Una alternativa interesante es realizarla en dos pasos: Una primera sesión de una hora de duración donde el paciente expone su caso y se establece el rapport con el terapeuta y una sesión posterior de dos horas donde se efectúa la regresión propiamente dicha. Eso le permite además al paciente tomar la decisión de hacer o no la regresión después de haber conocido y conversado con el terapeuta.

¿COMO ES UN TRATAMIENTO EN LA ARGENTINA?:

Existen básicamente dos formas de encarar un tratamiento:

1. Luego de una primera regresión (a la niñez o a una vida anterior) se realizan una o dos sesiones semanales de una hora de duración para analizar y consolidar los resultados alcanzados y a su término se acuerda con el paciente si es necesario prolongar el tratamiento con nuevas regresiones. Generalmente los acuerdos se realizan sobre períodos breves a fin de poder ir evaluando los resultados obtenidos.
2. Es el caso específico de aquellos pacientes que llegan a Buenos Aires desde otras ciudades que por esa circunstancia hacen un tratamiento más intensivo con dos o más regresiones en días sucesivos. El contacto con ellos continúa luego a través del teléfono o el mail.

¿COMO ES UN TRATAMIENTO EN EL EXTRANJERO?:

Es semejante al del segundo punto anterior, donde en realidad no podemos hablar técnicamente de «Tratamiento». Lo que hago allí en realidad son REGRESIONES TERAPÉUTICAS, que cierran en sí mismas. Estas regresiones son un hito en la vida de los pacientes: hemos seguido multitud de casos (seguimos en contacto con los pacientes) y siempre han dado un giro importante a sus historias de vida. Muchos pacientes eligen tener nuevas regresiones en ocasión de visitas futuras para tratar nuevos aspectos. Algunos continúan con sus terapias habituales, pero con un nuevo marco de comprensión a sus problemas.

¿QUÉ SUCEDE CUANDO SOLAMENTE SE DESEA INVESTIGAR LAS VIDAS ANTERIORES?:

Un caso muy común es el de las personas que se acercan no con fines terapéuticos, sino con la sana curiosidad de saber algo más sobre sí mismos. En tal circunstancia, la regresión se efectúa tratando no sólo de agregar la información buscada, sino también de obtener el beneficio adicional de eliminar algún síntoma o alguna dolencia vinculados a los recuerdos recuperados. De manera tal que el consultante no sólo obtenga la información sobre sí mismo que buscaba, sino que también la misma se integre de tal manera que su calidad de vida pueda mejorar.

¿SE TRATA DE UNA TERAPIA MUY COSTOSA?:

La respuesta es NO. El valor de la consulta es muy razonable, y tomando en cuenta que se trata de una terapia muy breve, el costo TOTAL de un tratamiento es mucho menor que el de otras terapias. Como la sesión de regresión tiene una duración de casi tres horas, su valor debe ser comparado con TRES horas de atención de cualquier otro terapeuta.

¿ESTE TIPO DE TERAPIA ES APLICABLE A TODO TIPO DE PROBLEMA ESPIRITUAL?:

Prácticamente SI. Si solo trabajáramos con las vidas pasadas, la respuesta debería ser «NO» porque no toda nuestra problemática tiene ese origen. Pero como más de la mitad de las veces, las regresiones son a la niñez, y allí se pueden efectuar reparaciones, la respuesta que nos da la experiencia, es que casi siempre se obtienen resultados favorables.

¿TODOS LOS PACIENTES PUEDEN ENTRAR EN HIPNOSIS?:

Ya dijimos que la mayoría de la población no puede alcanzar la Hipnosis Profunda, pero como nosotros lo que hacemos es guiar un proceso de introspección, lo puede alcanzar prácticamente todos, por supuesto que con distintos niveles de profundidad.

¿TODOS LOS PACIENTES ALCANZAN RECUERDOS DE VIDAS ANTERIORES?:

La respuesta es NO. El Yo Interior del paciente es quien decide a qué vida anterior lo lleva, para hacerle recordar qué cosa. Y también puede entonces decidir llevarlo a la niñez de esta vida, o puede decidir no llevarlo a ninguna parte.

Y cuando la regresión es a la niñez de la actual encarnación, lo que se hace es un trabajo de reparación hipnótica emocionante y eficaz.

¿LAS REGRESIONES SIRVEN COMO PRUEBA DE LA REENCARNACION?:

NO. No es eso lo que se busca. Aunque sí tenemos un caso registrado, que a nuestro entender es probatorio: El CASO IRMA, donde una paciente comenzó a hablar en un dialecto desconocido, y cuyo registro sonoro agregamos.

PROGRAMA A DESARROLLAR EN UN SEMINARIO DE CINCUENTA HORAS. EN CINCO TALLERES DE DIEZ HORAS CADA UNO

DÍA UNO

PRIMERA PARTE

- Presentación
- Método del curso
- Sugestión, Sofrología e Hipnosis
- Qué es y qué no es la Hipnosis
- Antecedentes
- Un poco de historia: de Mesmer a Erickson, pasando por Freud
- Prejuicios y realidad: derribando mitos
- Introspección guiada

SEGUNDA PARTE

- Práctica: Una inducción hipnótica a un alumno

TERCERA PARTE

- Descripción y explicación de la técnica utilizada
- Asociaciones arbitrarias.
- Otras técnicas para inducir la Hipnosis
- Escalas de profundidad hipnótica
- Técnicas de profundización
- Cuentas ascendentes y descendentes
- Esquemas representacionales
- Visualización e imaginación
- Hemisferios cerebrales
- Hipnosis: no un «QUÉ» sino un «CÓMO»
- Recursos hipnóticos
- Hipnosis Ericksoniana
- Preguntas indirectas. Verbos vacíos.

- Ser predictivo. Falsas opciones. Anclajes.
- Frases en positivo
- Ordenes posthipnóticas

CUARTA PARTE

- El Templo
- Las luces sanadoras
- Práctica: Ejercicio en Parejas – 1º parte
Ronda de Evaluación
- Práctica: Ejercicio en Parejas – 2º Parte
Ronda de Evaluación

DÍA DOS

PRIMERA PARTE

- Un caso de «Xenoglosia»
- Antecedentes, historia y desarrollo
- Episodios de cuasi-muerte
- La vida después de la muerte
- Reencarnación
- Testimonios de sobrevivida

SEGUNDA PARTE

- Práctica: Una Regresión a un alumno

TERCERA PARTE

- Revisión de la regresión efectuada
- Escenario mágico
- Puertas y frontera
- La consigna
- El escenario, el personaje, el nombre, la historia
- Cuentas uno a cinco
- La muerte
- La Moraleja
- Porqué son terapéuticas las regresiones
- Precauciones indispensables

CUARTA PARTE

- Instrucciones para el Ejercicio
- Práctica: Ejercicio en Parejas – Primera Parte
- Ronda de Evaluación
- Práctica: Ejercicio en grupo de 3 – Segunda Parte
- Ronda de Evaluación

DÍA TRES

PRIMERA PARTE

- Práctica: Regresión a la niñez de un alumno
- Comentarios del ejercicio

SEGUNDA PARTE

- El niño interno
- Soledad y abandono
- Defensas infantiles
- Abusos y violaciones
- Reparación de traumas infantiles
- La adopción del niño interno
- Técnicas de reparación
- El Umbral
- Distintas edades
- El pacto
- El abrazo final

TERCERA PARTE

- Instrucciones para el Ejercicio
- Práctica: Ejercicio en Parejas – Primera Parte
Ronda de Evaluación

DÍA CUATRO

PRIMERA PARTE

Repasos de:

- Técnicas de inducción y profundización
- Regresiones a vidas pasadas
- Regresiones a la niñez
- Reparación de traumas infantiles

SEGUNDA PARTE

- Fobias y miedos
- Ataques de pánico
- La realidad virtual
- Jaquecas y otras enfermedades psicosomáticas
- Los traumas, la represión y los síntomas
- Trato con el subconsciente
- Estrategias de Convenio
- La parte guardiana y su revalorización

TERCERA PARTE

Práctica:

- Video del inicio de tratamiento de una fobia
- Comentario y discusión

CUARTA PARTE

- Audición y lectura de un caso de fobia curado
- Discusión y comentarios

DÍA CINCO

PRIMERA PARTE

- Unificación de la teoría de la HCR
- Hipnosis
- Regresiones a Vidas Pasadas
- Regresiones a la Niñez
- Enfermedades Sintomáticas
- El inconsciente siempre responde

SEGUNDA PARTE

Lectura de casos clínicos:

- Enuresis en Adulto
- Agresiones sexuales en la infancia
- Exagerado miedo a la muerte
- Reparación del trauma motivado por un aborto voluntario
- Migraña de 23 años de antigüedad
- Anorexia
- Identificación de recursos y técnicas

TERCERA PARTE

Práctica:

- Hipnosis de un alumno
- Dibujo en trance
- Comentarios del ejercicio
- Fundamentos de la Hipnografía
- Usos y Utilidad
- Consigna

CUARTA PARTE

- Práctica: Ejercicio en parejas

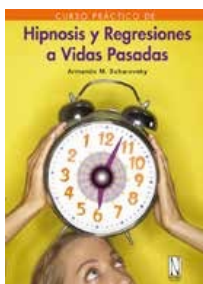
- Inducción del trance
- Dibujar en trance
- Doble ronda de comentarios y discusión

QUINTA PARTE

- Análisis, comentario y crítica de todo lo visto y ejercitado
- Evaluación, cierre y entrega de Certificados

LIBROS DE ARMANDO SCHAROVSKY

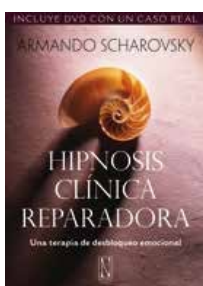
Hipnosis y regresiones a vidas pasadas



PVP: 15,00

Este libro no «habla» sobre las regresiones sino que «enseña» a hacerlas. En contra de lo que usualmente se cree, el autor dice que «Hipnotizar es fácil. Hipnotizar es peligrosamente fácil» y lo demuestra en este libro escrito en un lenguaje sencillo y de fácil lectura, donde desarrolla un curso para aprenderlo en sólo 20 horas.

Hipnosis Clínica Reparadora



PVP: 21,00

Un libro que cambiará la historia de la hipnosis y la psicología. Conozca una moderna terapia que tiende un puente entre los métodos de Milton Erickson y los objetivos profundos de Freud. Acompañado de un DVD, porque las emociones no se pueden describir: hay que verlas. En uno de ellos asistirás a una cura de fobias efectuada en una sola sesión.

INCLUYE DVD CON UN CASO REAL



El curso facilita la comprensión de la forma en que el ser humano tramita sus problemas y ayuda a encontrar las historias escondidas que se hallan fuera de la memoria consciente

Los objetivos son los de brindar un conjunto de herramientas absolutamente eficaces, que les permitirá no solo mejorías, sino verdaderas curas de la mayoría de las dolencias

En la Hipnosis Clínica Reparadora® en cambio, impartimos nuestros conocimientos desmenuzando los conceptos con los que los hemos construido, de tal manera que cada uno pueda elegir aquellos recursos que le sean más afines y los pueda complementar con aquellos recursos que ya tiene



LA HIPNOSIS CLÍNICA REPARADORA (HCR)®

Su utilidad se fundamenta en descubrir el trauma escondido que fue borrado de la memoria consciente y reemplazado por un síntoma para, de esa manera, curar dicho síntoma. “Hacer consciente lo inconsciente”

La Hipnosis Clínica Reparadora (HCR)® es un moderno tratamiento que coloca los recursos de la hipnosis más moderna, al servicio de los objetivos que se planteó Freud al momento de crear el Psicoanálisis: descubrir el trauma escondido que fue borrado de la memoria consciente y reemplazado por un síntoma para, de esa manera, curar dicho síntoma. Su definición fue “Hacer consciente lo inconsciente”.

Solo que el proceso en la HCR, en lugar de extenso es sumamente intenso, y logramos el objetivo al final de una, dos o tres sesiones donde la hipnosis nos da los recursos para hablar con el inconsciente del

paciente, y averiguar de esa manera la verdad buscada.

Descrito así parece una cosa muy difícil, destinada solo a profesionales con una larga experiencia, complicada para entender y más aún para aplicar.

Pero en realidad es todo lo contrario. Recibimos a los alumnos, el primer día, con la afirmación de que “Hipnotizar es fácil. Hipnotizar es peligrosamente fácil” y les pronosticamos que al final del primer día, o a más tardar el segundo, todos van a haber efectuado una hipnosis entre compañeros y todos van a haber sido hipnotizados.



Recibimos a los alumnos, el primer día, con la afirmación de que "Hipnotizar es fácil. Hipnotizar es peligrosamente fácil" y les pronosticamos que al final del primer día, o a más tardar el segundo, todos van a haber efectuado una hipnosis entre compañeros y todos van a haber sido hipnotizados

Por supuesto que se trata de potentes herramientas terapéuticas que cambiarán toda su perspectiva a los psicólogos y otros profesionales de la salud. Pero excede largamente ese campo limitado, porque nos ubica de una manera nueva y útil frente al dolor ajeno y al sufrimiento propio, lo que nos permitirá convertirnos en agentes de cambio para aprender a

sionales de la salud como los Psicólogos, los Psiquiatras, los Médicos, etc. Más ampliamente a todos aquellos que trabajan con las personas y que desde distintas disciplinas colaboran en su mejoría: Reikistas, Sanadores, Practitioners de PNL, Obstetras, Enfermeros, etc.

Muchos de los asistentes a los cursos provienen de la Bioneuroemoción o Biodescodificación, ya que comparten con la HCR un enfoque similar sobre el origen psicológico de la mayoría de las enfermedades, pero que se enriquecen con los muy efectivos recursos que hemos desarrollado para la REPARACION de esos traumas de la infancia. Porque de nada sirve una correcta identificación de una carencia o incapacidad, si no contamos con herramientas que nos permitan modificar la vida del paciente y recuperar su capacidad para disfrutar de la vida.

Requisitos

Por las razones expuestas más arriba, el único requisito exigible es un auténtico interés en el ser humano, su destino, su derecho a ser feliz y a no pagar con enfermedades y dolencias las consecuencias de los problemas de su infancia.

¿Qué diferencia a este curso de los demás?

Que es práctico y que impartimos los conocimientos con sencillez y profundidad, consiguiendo en todos y cada uno de los cursos que todos los asistentes aprendan y aprehendan las técnicas y egresen preparados para enfrentar las demandas de ayuda que reciban.

Quienes tienen experiencia en cursos y se han formado en distintas técnicas, conocen que la manera usual de entregar los conocimientos es en cuerpos teóricos cerrados, donde al final del curso se les toma examen para verificar que han aprendido las palabras y los giros y que son capaces de aplicar de manera ortodoxa lo aprendido, teniendo prohibido agregarle o quitarle nada.

En algunas disciplinas inclusive, los alumnos aprenden a ocultar el conocimiento de otros enfoques como si se tratara de una cuestión de fidelidad conyugal. Entonces se sienten tiroteados y obligados a dejar de hacer lo que han venido haciendo ya que se les ha exigido fidelidad a lo nuevo, casi como si se tratara de una conversión religiosa.

En la Hipnosis Clínica Reparadora® en cambio, impartimos nuestros conocimientos desmenuzando los conceptos con los que los hemos



Y es gracioso ver la incredulidad de muchos dibujada en su rostro cuando lo afirmo y mucho más, cuando al final del primer día, todos lo han logrado y hacia el tercer día ya utilizan la HCR como una herramienta para darse ayuda entre sí, llegando en algunos casos a la profundidad de verdaderas terapias.

El curso dura 5 días y en su transcurso todos los alumnos practican las técnicas entre sí, luego de contemplar una o dos terapias que el Lic. Scharovsky efectúa diariamente.

Temática

- Cómo inducir la hipnosis
- Regresiones a Vidas Pasadas
- Regresiones a la Niñez y Reparación de Traumas de la Infancia
- Aplicaciones de la HCR a las distintas dolencias psicológicas y espirituales
- Como sanar las enfermedades psicosomáticas
- Fobias, Pánico, Jaquecas, Angustia, Miedos, Anorgasmia, Fibromialgia, etc.
- Estrategia de Pactos para enfrentar de una manera alternativa a esas mismas dolencias.
- Dibujo en Hipnosis
- Descripción

El curso facilita la comprensión de la forma en que el ser humano tramita sus problemas y ayuda a encontrar las historias escondidas que se hallan fuera de la memoria consciente.

En ejercicios efectuados en el curso, en solo una hora o dos, el Lic. Scharovsky ha curado casos de Fibromialgia, Fatiga Muscular Crónica, Fobias varias (a subir en ascensor, a las agujas, a los gatos, a dormir con la luz apagada, a salir a un balcón, etc.), desaparición de la libido, caída anormal del cabello, etc.

ser felices, todo lo felices que nuestras circunstancias personales permitan.

Objetivos del curso

En el caso de los profesionales de la salud, los objetivos son los de brindar un conjunto de herramientas absolutamente eficaces, que les permitirá no solo mejorías, sino verdaderas curas de la mayoría de las dolencias que obligan al paciente a pedir ayuda.

Y en el caso del común de la gente, darles una perspectiva distinta que les permita comprenderse y comprender a otros, pudiendo entonces ayudarse y ayudar a la reparación de los traumas sufridos, para no detenerse en el dolor sino para desarrollar su potencial al máximo.

También hacemos Regresiones a Vidas Anteriores, pero nuestra postura frente al tema es terapéutica y no esotérica. Por eso se pueden recibir los beneficios, aún cuando el paciente o el terapeuta no estén muy convencidos de la teoría de la reencarnación.

Pero la mera emergencia del tema es sustancial para invitar a los alumnos a plantearse profundos temas de importancia en la vida y su sentido, con el respeto a cada manera de pensar.

A quien va dirigido

Por obvias razones, el primer círculo al que va dirigido es al de los profe-



LA HIPNOSIS CLÍNICA REPARADORA (HCR)[®]



construido, de tal manera que cada uno pueda elegir aquellos recursos que le sean más afines y los pueda complementar con aquellos recursos que ya tiene, generando así un todo armónico que le permitirá a cada egresado ayudar mejor a la gente.

Preguntas frecuentes

P. ¿Cómo es una regresión?

R. Se trata de una sesión de una hora de duración donde el paciente expone su caso y se establece el entendimiento con el terapeuta y una sesión posterior de dos horas donde se efectúa la regresión propiamente dicha. Esta segunda sesión se puede coordinar dentro de la semana, a los 7 o 14 días, o cuando el paciente decida. El material psicológico o espiritual que aflora usualmente en ese encuentro le permite casi siempre entender, modificar o sanar problemas o situaciones en las que estaba atorado desde muchísimo tiempo atrás. Muchas veces, sea por que el paciente lo que desea es sencillamente una regresión y no el inicio de un vínculo terapéutico o porque proviene de otra ciudad u otro país, todo el proceso se completa en una sola sesión de tres horas de duración. Es importante destacar que el paciente está siempre despierto y que al concluir recuerda todo. Pese a ello, si lo desea, se le puede hacer un registro de audio de la regresión.

P. ¿Es necesario creer en la reencarnación?

R. No. Si bien la terapia parte del supuesto de que la reencarnación existe, no intenta probarla, ni es necesario ningún tipo especial de fe para recibir sus beneficios.

P. ¿Este tipo de terapia es aplicable a todo tipo de problemas psicológicos?

R. Prácticamente sí: Si solo trabajáramos con las vidas pasadas, la respuesta debería ser «NO» porque no toda nuestra problemática tiene ese origen. Pero como además de las regresiones a la niñez, contamos con un extenso abanico de recursos terapéuticos, la experiencia es que casi siempre se obtienen resultados favorables

P. ¿Todos los pacientes pueden entrar en hipnosis?

R. Prácticamente sí, en tanto se trate de personas desarrolladas, con capacidad de relajación, de fijar su atención, y de elaborar imágenes mentales.

P. ¿Todos los pacientes obtienen recuerdos de vidas anteriores?

R. No. El Yo Interior del paciente es quien decide a qué vida anterior lo lleva, para hacerle recordar qué cosa. Y también puede entonces decidir llevarlo a la niñez de esta vida, o puede decidir no llevarlo a ninguna parte. Y cuando la regresión es a la niñez de la actual encarnación, lo que se hace es un trabajo de reparación hipnótica emocionante y eficaz

P. ¿Las regresiones, sirven como prueba de la reencarnación?

R. Dado el carácter intensamente subjetivo de los recuerdos, la respuesta es “NO”. Tampoco es su intención

probar nada: lo único que se pretende es ayudar al paciente a crecer y mejorar. Pero a veces la prueba se alcanza aún sin querer. En lo personal, hemos logrado registrar un caso excepcional, donde una paciente nuestra, Irma, durante una parte de su regresión se comunicó hablando en una lengua desconocida, fenómeno denominado “Xenoglosia”. Esos parlamentos fueron difundidos durante dos días en una audición radial de Buenos Aires, y fueron reconocidos y traducidos por una oyente. Parte de esos parlamentos pueden ser escuchados en nuestra página web: www.hipnosisclinicareparadora.com

Profesores

El curso es dictado de manera personal por el Lic. Armando Scharovsky, que es su creador. Es un psicólogo argentino que ha formado discípulos desde el año 2001, en México,



Uruguay, Chile, Colombia, Ecuador, España, Portugal e Israel, además de – por supuesto – en distintas ciudades de Argentina.

Más detalles

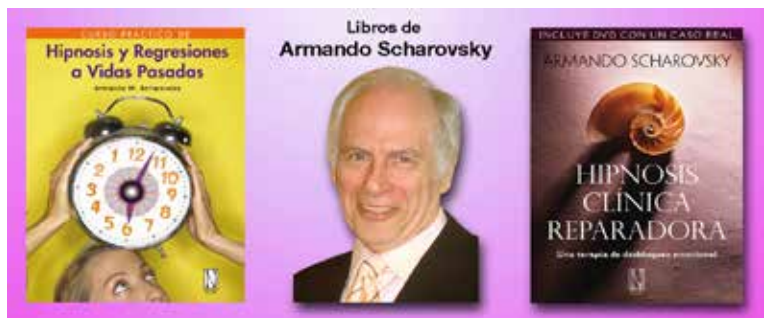
El título que le otorgaremos puede ser validado internacionalmente por el convenio que hemos establecido con la Asociación Internacional De

Hipnosis Clínica Y Experimental – AIHCE – de la que somos Miembros Docentes.

Es una entidad radicada en España y está reconocida internacionalmente. Por tal motivo, quien posee un certificado de AIHCE podría ejercer la hipnosis en cualquier país.

Armando Scharovsky

www.hipnosisclinicareparadora.org



Hipnosis Clínica Reparadora

MODERNA TERAPIA EMOCIONAL

Los traumas que se sufren en la infancia repercuten a lo largo de la vida, de forma que, nos bloquean y nos impiden un crecimiento de adulto. La Hipnosis es una terapia efectiva para superar el dolor interno



Haga usted una prueba: pídale a alguien cercano que le relate cualquier experiencia desagradable o traumática de su historia y préstele atención cuando se la relate.

Verificará entonces que lo que aparece es solamente información, pero no emoción. Su amigo le relatará, por ejemplo, cómo lo encerraban en una habitación a oscuras para castigarlo y que mal la pasaba. Hasta es posible que aparezca un tono de indignación por las situaciones que debió atravesar, pero esa emoción, esa indignación es un sentimiento actual, una expresión que corresponde al adulto y no está vinculada con la que atravesó cuando niño en esas situaciones originales.

¿Qué pasó con esa emoción? ¿Se perdió en el tiempo? Es posible que su amigo le cuente que durante años le tuvo miedo a la oscuridad pero que luego lo superó o, si tiene un recorrido psicoanalítico, que lo elaboró. O sea, que logró hablar de ese miedo y ya eso no es poco porque, si no lo hubiera podido hacer, seguiría torturándolo en silencio.

Pero, insistimos, lo único que permanece en la memoria a la que tenemos acceso es información desprovista de emoción. Esto es siempre

así y se trata de un mecanismo de defensa provisto por la naturaleza para que podamos sobrevivir a cualquier situación por dura que sea y continuar viviendo.

¿Cómo se cursa entonces la asimilación de cualquier hecho traumático?

- Si no es demasiado grave lo registramos en la memoria. Pero sólo la información: los datos y las circunstancias. La emoción desaparece de la conciencia. Por eso, aún cuando sabemos que hemos sufrido mucho en algún hecho, lo podemos recordar sin sufrir al evocarlo.
- Si en cambio el suceso es, de verdad, conmocionante y podría desmoronar o desorganizar el mundo interior del niño, en ese caso, ni siquiera esa información se registra y en la memoria no queda ningún registro: es lo que Freud bautizó como represión.
- Y en lugar del recuerdo de ese trauma lo que aparece es un síntoma: es posible que en este caso hipotético aparezca una claustrofobia o que, sin llegar tan lejos, a la persona le desagraden los sitios oscuros y por eso no sea aficionado al cine, etc.

Siempre, detrás de un síntoma se esconden vivencias sustraídas de la conciencia.

La hipnosis es un estado natural que es factible de ser inducido de múltiples maneras. La gente conoce sus manifestaciones más burdas a través de los espectáculos donde se aplican los más agresivos métodos para burlarse de las personas más sugestionables, pero es un recurso muy noble que se puede llegar a usar en cirugías y, sobre todo, en Psicología.

Históricamente se empleó la hipnosis para jugar un pulso, una resistencia contra las manifestaciones sintomáticas: a quien, por ejemplo, no podía tragar se le ordenaba que tragara. A esta manera de utilizar la hipnosis se la conoce como Conductismo. Y Freud, que fue quien primero describió al síntoma como el emergente de una situación conflictiva no resuelta, alertó sobre el peligro de que el conflicto se expresara a través de un nuevo síntoma que podría ser aún peor. Luego de su alejamiento de la hipnosis, Freud desarrolló el Psicoanálisis, la más importante de las psicoterapias profundas orientada a curar los síntomas a partir de su esclarecimiento.

Durante la segunda mitad del siglo pasado desarrolló su fecunda tarea el médico y psicólogo norteamericano Milton Erickson que revolucionó la hipnosis conceptuándola como un método de la comunicación y reconociendo que toda comunicación es, en sí misma, hipnótica porque tiende a modificar la percepción del receptor. Para Erickson el inconsciente es un depósito inagotable de recursos para enfrentar todas las situaciones y, a través de sugerencias y otros recursos hipnóticos, a veces muy ligeros, es posible modificar los síntomas a los que calificaba como respuestas inadecuadas a la situación. Su interés no era comprender el síntoma sino reemplazarlo por otra conducta más adecuada. Podríamos decir entonces que se trata de un conductismo no compulsivo sino educativo.

Los terapeutas emocionales están ofreciendo una función muy importante y vital

La Hipnosis Clínica Reparadora (HCR)[®] es el desarrollo que hemos efectuado personalmente de la hipnosis. Nuestros métodos de inducción son, sobre todo, ericksonianos: utilizamos trances no muy profundos donde el paciente jamás pierde la conciencia del aquí y ahora. Pero en su utilización nos asemejamos más a Freud. Hacemos uso del trance para interrogar al inconsciente del paciente donde se quedó detenido, atorado. Y, generalmente, el inconsciente responde, aunque muchas veces, como en los sueños, lo hace en clave.

Y como la gente asocia a la hipnosis con esos estados de inconsciencia semejantes a la anestesia, que apenas pueden alcanzar un 10% de las personas y que no permitiría el trabajo psicológico, hemos acuñado una nueva denominación para nuestro trabajo, que usamos indistintamente: Introspección Guiada Reparadora[®].

Regresiones hipnóticas

Cuando recordamos, la parte consciente de nuestro cerebro se dirige hacia los registros de la memoria como un empleado puede dirigirse a un archivo de carpetas y buscar en función de algún criterio de ordenamiento.

En nuestra terapia sólo buscamos ese tipo de recuerdos cuando estamos hablando fuera de hipnosis con el paciente. Pero luego inducimos un trance hipnótico y lo que efectuamos entonces es una regresión hipnótica: con nuestras técnicas, el yo se desplaza imaginariamente hacia atrás en el tiempo y hace presente el pasado, vuelve a revivirlo, lo revivifica. Y entonces reaparecen las emociones originales que se suponían perdidas.

Terapia emocional

El adulto del ejemplo original, por ejemplo, volvería a gemir y llorar por su encierro y lograría, de manera muy dramática, tomar contacto emotivo con el origen de su bloqueo. El famoso *insigh* de otras terapias, ese momento en que los

circuitos se cierran y aflora la comprensión en la mente del paciente, que se supone que demanda años en las terapias profundas, lo alcanza el paciente, muchas veces, en el transcurso de una o dos sesiones.

Es emocionante, explosivo y definitivo, en el sentido que, a partir de ese momento, nada volverá a ser igual. Para poder atravesarlo el paciente tiene que sentir la contención y compañía del terapeuta. Emocionalmente él tiene de verdad 3 ó 4 años y no los 40 con que entró a nuestro consultorio. Por eso, porque trabajamos con emociones profundas, es que en este modelo terapéutico el profesional tiene que contener y acompañar al paciente, tomándole la mano, acariciándole la cabeza y haciendo los gestos de protección que hubiera necesitado en el momento original recuperado, ese niño que ha reaparecido vivo, completamente vivo, dentro del adulto que nos consulta.

Cualquier recurso que agreguemos en esa circunstancia modificará todo. Nosotros no hablamos sobre el problema, lo buscamos, lo identificamos, lo revivimos y, en ese momento, de reviviscencia total, incorporamos recursos, afecto y comprensión. Es como si en una articulación dañada, en vez de colocar una pomada sobre la piel, inyectáramos directamente dentro de la misma el remedio o el bálsamo correspondiente.

Imagine que desde hace mucho tiempo una cañería obstruida ha provocado que toda su casa tenga apenas un hilo de agua. Si en un momento dado se aplica oxígeno en esa cañería y se logra remover la bola de pelos y jabón que la taponaba, nada volverá a ser igual. Y uno puede luego contemplarla y preguntarse: ¿Cómo es posible que ese pequeño obstáculo formado casi fortuitamente logró que durante tanto tiempo la casa careciera de agua suficiente? Pues así fue, y mientras no consiguiera removerla, el problema iba a continuar indefinidamente.

A veces allí terminan todos los problemas. A veces aparecen problemas nuevos que desconocía: hay dos grifos que gotean pero que no había manera de saberlo. En todo caso, el problema original, tal como lo conoció, ha desaparecido. Y en ese sentido, no hay marcha atrás: cuando usted se entera en el último capítulo de una apasionante novela policial que el asesino era el mayordomo, jamás podrá volver a leerla ignorando esa circunstancia.

¿Regresión a vidas pasadas?

Cuando invitamos al inconsciente del paciente a regresar a los orígenes de su problema, muchas veces comienza a relatarnos una historia que aconteció mucho antes de su nacimiento, cuando su espíritu vivía dentro de otro cuerpo, donde tenía otro nombre y, a veces, otro sexo.

Quienes creemos en la reencarnación suponemos que esas imágenes corresponden muchas veces, no siempre, a verdaderos recuerdos de hechos acontecidos en algún momento. Para quienes no creen en la reencarnación o en la posibilidad de recordar nada anterior al nacimiento, lo que aparece en respuesta a nuestra

demanda de un recuerdo que sane, sería una respuesta simbólica del inconsciente, a la manera de los sueños, lo que la hace igualmente válida y útil.

Somos los creadores de nuestra vida, y también podemos descrear lo que no nos guste

Esa es la razón por la cual no nos preocupa la certidumbre histórica de tales recuerdos. No pretendemos probar la reencarnación y no le asignamos a estos recuerdos el carácter de pruebas. Somos clínicos y nuestro único objetivo es ayudar a nuestros pacientes a ser lo más felices que sus circunstancias le permitan, así definimos nosotros nuestro objetivo terapéutico.

Terapia de «código abierto»

En el mundo de la computación la principal competencia de Windows es Linux. Se trata de un universo de programas cuyo código está abierto, a disposición de todo el mundo, para lograr así que cada programador de cualquier rincón del planeta pueda modificarlo, adecuarlo o mejorarlo. De igual manera, la Hipnosis Clínica Reparadora no pretende ser un cuerpo clínico cerrado, que la gente deba aprender de memoria rindiendo exámenes para controlar si lo aprendieron a hacer exactamente igual.

Nuestra intención es compartir los recursos que hemos desarrollado, de manera fundamentada y abierta, para que cada terapeuta lo pueda integrar a los recursos que ya tiene, enriqueciendo su enfoque con los de la HCR y enriqueciendo a su vez a la HCR con su propio bagaje de conocimientos.

Todos aprenden y practican

Por esa razón, hace ya algunos años que hemos comenzado a formar, en todo el mundo, terapeutas de Hipnosis Clínica Reparadora, en cursos breves e intensivos, donde todos los alumnos practican entre sí y aprenden a hacerlo utilizando sus propios recursos. Donde los incentivamos a hacerlo, con todas las precauciones correspondientes, pero a practicarlos.

Lo más importante es poder transmitirle a la sociedad un cambio de paradigmas:

- El niño que fuimos continúa vivo dentro del adulto que somos. Y cuando ese niño ha sufrido, el adulto avanza por la vida llevándolo dentro, llorando en silencio, esperando como la bella durmiente que aparezca quien lo rescate del letargo.

- No es imprescindible arrastrar un tratamiento por años: a veces el problema se puede resolver o modificar en pocas horas. ☐



Armando Scharovsky
Psicólogo

Hipnosis Clínica Reparadora®

UNA TERAPIA DE DESBLOQUEO EMOCIONAL

La mayor parte de los síntomas y las enfermedades psicósomáticas están referidas a emociones que han sido reprimidas y no han logrado una expresión verbal. Los síntomas son, generalmente, formas de expresarse que encuentra el cuerpo en torno a sucesos sobre los cuales le ha sido imposible a la persona expresarse con palabras

La ciencia no avanza en línea recta, sino que periódicamente da saltos cualitativos. Cuando los paradigmas y los supuestos aceptados van acumulando preguntas sin respuesta o cuando no alcanzan para satisfacer las demandas de la gente, entonces el conocimiento da un giro y se produce un salto paradigmático: así ha sucedido reiteradamente con las matemáticas, con la física, con la medicina y, con mayor razón, con todas las ciencias antropológicas, las que tienen como centro al ser humano y su devenir: con la filosofía y con la psicología.

En ese sentido, la hipnosis clínica reparadora (HCR)* implica eso, un cambio de postura frente al dolor del paciente y a los tiempos mínimos en que se puede esperar una mejoría o una cura... ¿Es posible esclarecer y curar una fobia a los gatos, a volar y a dormir sola y con la luz apagada de 40 años de antigüedad en dos horas?, ¿es posible curar a una persona que necesita gotas para la nariz cada 3 horas para no ahogarse desde hace un cuarto de siglo en esa misma cantidad de tiempo?, ¿y eliminar para siempre el chuparse un dedo que impedía quitarse los brackets a una joven de 25 años?, ¿y averiguar el nombre de la verdadera mamá de una joven adoptada al nacer? ¿Y es posible que todos estos casos hayan sido simples ejercicios efectuados en un curso, en alumnos y frente a los compañeros? Si quiere enterarse, siga leyendo...

La memoria y las emociones

Evoque usted algo doloroso que le haya ocurrido alguna vez. Evoque alguna humillación sufrida en su niñez, por ejemplo. O hágalo con algún suceso que lo haya puesto muy feliz, por ejemplo, algún premio o regalo recibido en la escuela. ¿Aparece en su pecho el dolor o la alegría? No, la respuesta es «No». Si lo que aparece es «indignación» por la humillación, se trata entonces de una emoción actual, la de un



adulto, pero no la original, la que experimentó cuando era un niño. ¿Qué pasó con la emoción original?, ¿se perdió para siempre? Así se consideró hasta la fecha. Y lo peor es que la mayor parte de los síntomas y las enfermedades psicósomáticas están referidas, precisamente, a emociones que han sido reprimidas, que no

Aunque aparentemente el paciente no sepa cual es la raíz de sus síntomas, dentro de él, su inconsciente siempre sabe qué es lo que sucede

han logrado una expresión verbal. Peor aún, los síntomas son, generalmente, formas de expresarse que encuentra el cuerpo sobre sucesos de los cuales le ha sido imposible hablar a la persona con palabras. Además, el paciente llega muchas veces a nuestro consultorio de psicólogo con un síntoma misterioso: no puede orinar fuera de casa aunque eso signifique torturar a su vejiga durante 10 horas, o no puede ver a un gatito aunque sea recién nacido o no puede respirar sin el auxilio de una droga...

¿Nosotros tenemos una teoría que explique estos síntomas? Solamente una: aunque el paciente no sepa porqué le suceden estas cosas, dentro de él su inconsciente sabe que le sucede. Siempre.

La diferencia entre «recordar» y «estar en regresión»

Cuando nosotros recordamos, nuestro «yo» está situado en el presente: tiene, por ejemplo, 45 años, y mira hacia atrás, tratando de recordar qué le sucedió a los 4 años. Cuando estamos en regresión, nuestro «yo» se desplaza imaginariamente en el tiempo y «regresa» a los 4 años, y llora y gime y ríe como lo hizo entonces... Esto no es teoría. Esto es una realidad que se repite a diario en nuestra consulta.

Y el solo efecto de poder expresarse con libertad, con el reaseguro afectivo que le brinda el terapeuta, ya es de por sí, beneficioso para el paciente. Además, cualquier recurso que incorporemos en ese momento de reviviscencia total, se incorpora al registro emocional como si se hubiera recibido entonces, en el momento original. Un gesto, una caricia, una palabra de comprensión y aliento llegan como un bálsamo o una cura. Y cuando el inconsciente de nuestro paciente comprende los beneficios, acepta rápidamente despojarse de sus defensas frente a nosotros y «contarnos» de la manera elíptica que tiene de expresarse, el origen y la causa de sus dolencias.

Este artículo se enfrenta a una imposibilidad. Las palabras no registran adecuadamente estos «milagros terapéuticos». Deberíamos buscar los términos del Freud original, el anterior al psicoanálisis, que hablaba de «catarsis» y «abreacción», pero esos términos no tienen hoy ningún significado en el mundo real. Por esa razón es que mi nuevo libro publicado por Natural Ediciones: «Hipnosis Clínica Reparadora»



dora, Una terapia de desbloqueo emocional», lleva adjunto vídeos de casos reales, para que se comprenda lo que la mera transcripción de los diálogos no puede explicar. Nos enfrentamos a este mismo problema al momento de redactar este artículo. Pero intentaremos sortearlo de la siguiente manera: en Junio de 2010 dictamos dos cursos de hipnosis clínica reparadora en México: uno en el Distrito Federal y otro en la populosa ciudad de Monterrey. Vamos a citar casos reales que fueron enfrentados y resueltos en esos cursos, de alumnos que participaron de los mismos. Usaremos sus nombres y las iniciales de sus apellidos. Pero como estamos expresamente autorizados por ellos para dar a conocer sus mejorías – en la esperanza de que esta difusión ayude a otros – nos comprometemos a brindarle sus datos reales y sus direcciones de email a quienes nos lo soliciten. Hemos elegido ese curso, pero podríamos haberlo hecho también con el que dictamos en Julio en Buenos Aires, o en Octubre en Barcelona, e inclusive con el que dictamos hace muy poco, en Noviembre 2011 en Madrid. Porque estas reparaciones asombrosas se repiten una y otra vez en cada uno de nuestros cursos.

Casos reales

Maricela M.C., 32 años: un análisis de sangre debido a la enfermedad terminal de su padre le permitió verificar que no era hija de quienes suponía sus padres. Regresó al vientre materno, supo el nombre de su madre biológica y de su abuelo e identificó, por su profesión de médica, que su madre biológica había muerto de un infarto al nacer ella.

María Fernanda A.B., 25 años: no puede retirarse los brackets por su compulsión a

chuparse el pulgar de su mano derecha. El 2 de Julio nos escribió: «El dedo va muy bien. Ya forma parte de los 10 hermosos dedos de mis manos y ya no son chupetes. Pronto podré enviarles fotos sin la ortodoncia».

María Antonieta S.C., 44 años: fobia a los gatos. Fobia a volar. Imposibilidad de dormir sola y con la luz apagada – Al concluir el curso debió volver en avión a su ciudad de residencia. Su avión debió enfrentar las turbulencias del huracán «Alex» y este fue su testimonio: «Llegué al aeropuerto y me puse a leer y a esperar la salida. Llegó el momento: estaba muy controlada y sin taquicardia ni ninguna alteración. Despegamos y yo leyendo, muy bien... En eso comenzó la turbulencia, ¡Pero mucha, mucha! Pasé unos ratos nerviosa, pero creo que todos los pasajeros lo sintieron, creo que cualquier ser humano en una situación de ese tipo hubiera reaccionado así. Así que funcionó de mil maravillas, llegue controlada, dormí y sigo durmiendo con luces apagadas, sin miedo y lo mas importante: ¡Sin medicamento!» La filmación completa de esta terapia ha sido agregada al libro mencionado.

Carlos A., 44 años: desde su adolescencia debe aplicarse gotas nasales cada 3 horas para no ahogarse. Volvió al momento de su nacimiento que, él lo ignoraba, fue con ahogo y mucho sufrimiento fetal y pudo asociar qué situaciones de la vida adulta le disparan esos ahogos. Escribió el 30 de Junio: «Yo también he vuelto a la realidad, pero con unos anteojos diferentes. Estos días que compartí con ustedes, compañeros, maestros e instructores, han hecho un parte-aguas increíble en mi vida. No soy ni seré el mismo. Estoy de acuerdo en compartir mis testimonios en la pagina Web

y mis comentarios sobre el curso y vivencias, si se requiere. Espero que a alguien le sirva de motivación para acercarse a este formidable conocimiento».

Estos testimonios son reales y, tal como dije, puedo facilitarle los datos a quien esté genuinamente interesado. Y no nos hablan solamente de los maravillosos logros que se pueden alcanzar con su utilización, sino de lo especiales que son nuestros cursos intensivos de cinco días donde, no solamente se transmite el conocimiento, sino que se vivencia en tiempo real, la efectividad de estos recursos, que hacen que la HCR termine pareciéndose más a la cirugía que hunde el escalpelo en busca del origen del mal, que en una batería de recursos clínicos que solamente mitiguen el sufrimiento.

Y un último comentario dirigido especialmente a aquellos que ya dan terapia o ayudan a sus pacientes, a partir de algún otro enfoque psicológico o terapéutico: Así como sucede en computación con el sistema «Linux» de código abierto, donde cualquier programador puede modificarlo y mejorarlo, los fundamentos y recursos de la hipnosis clínica reparadora se transmiten de manera fundamentada y abierta. En este caso, no se trata de formar clones sino de agregar estos recursos y estos descubrimientos y desarrollos a las herramientas de que ya disponen nuestros discípulos, para que puedan así obtener mejores resultados que redundarán, finalmente, en beneficio de sus pacientes. ■

Armando Manuel Scharovsky

Psicólogo